



多摩区宿河原2丁目19番地の6 ☎044-933-4152



色鮮やかな草花や小さな虫たち。風景が日々変わっていく5月ですね。外出が楽しい季節ですので、お子さんと散歩をしながら遊びに来てください。毎月ボランティアで来て下さっていたベビトレヨガの寺山絵理さんは、4月迄となりました。感謝を申し上げます。支援センターは楽しんだり学んだり色々なイベントを企画しています。今月はフィットネスインストラクターの方や保健師さんが子育ての応援に来てくださいます。暑くなりましたので、水やお茶などを忘れずにお持ちください。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

**室内** → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。  
 人数が多く室内が利用できない時には、門に赤いお知らせを出しています。  
 午前 9:30 ~ 11:45  
 午後 14:00 ~ 16:15  
**園庭** → 14:00 ~ 15:00 (月~金)  
 (午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めての方は、新規登録が必要です。イベントの予約は前日までに来所して登録を済ませて下さい。 ★

月	火	水	木	金
★1日(水)・2日(木)14日(火)・22日(水)・は 午前午後 遊んでいる写真撮影OK		<b>1</b> (予約なし) ボール プールの日	<b>2</b> (予約なし) ボール プールの日	<b>3</b> <b>休み</b> <b>憲法記念日</b>
<b>6</b> <b>休み</b> <b>こどもの日振替</b>	<b>7</b> (4/26より予約) 11:00 ★1歳のリトミック	<b>8</b>	<b>9</b> (1日より予約) 10:00 ★ママの顔ヨガ	<b>10</b> (予約なし) <u>16:00 迄</u> ★身長体重測定
<b>13</b> (2日より予約) 14:10 ★0歳のふれあい遊び	<b>14</b> (予約なし) マット山登り の日	<b>15</b> (予約なし) マット山登り の日	<b>16</b>	<b>17</b> (10日より予約) 11:00 ★親子おしり体操
<b>20</b> (13日より予約) 9:30 ★2歳以上の子、 一緒に遊ぼう	<b>21</b>	<b>22</b> (15日より予約) 9:30 ★誕生会	<b>23</b> (16日より予約) 11:00 ★よみきかせ	<b>24</b> (予約なし) <u>16:00 迄</u> ★身長体重測定
<b>27</b> (20日より予約) 15:00 ★1歳のふれあい遊び	<b>28</b>	<b>29</b> (22日より予約) 10:00 ★0歳の健康講座	<b>30</b>	<b>31</b>

※神奈川県に特別警報、暴風・雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

今月の対象は  
1歳です

《リトミック》

5月7日(火) 11:00 ~ 11:20

リトミック・ピアノ教師 馬場麻衣さん

音楽に合わせて体を動かしたり、触れ合い遊びをしたりして親子で遊びます。

4/26より 予約して下さい。

手鏡を持って  
きてください

《ママの顔ヨガ》

5月9日(木) 10:00 ~ 10:20

顔ヨガインストラクター 松本美由紀さん

表情筋の運動をした後、音楽に合わせて楽しく復習します。何回参加してもOKです。

1日より 予約して下さい。

新しい  
イベントです

《親子おしり体操》

5月17日(金) 11:00 ~ 11:20

笑顔と元気を届けるプロ おしり工場ハルカさん

親子で楽しめるおしりエクササイズ! 骨盤の引き締めにも効果があります。

10日より 予約して下さい。

楽しい大型  
絵本も!

《よみきかせ》

5月23日(木) 11:00 ~ 11:20

MENDORI 井田やよ子さん 笠浦夕佳さん

季節の絵本や乳児に向いている絵本に出会えて人気です。お子さんとわらべうた遊びも楽しめます。

16日より 予約して下さい。

《夏にむけての健康講座》

5月29日(水) 10:00 ~ 11:00

多摩区役所保健師 菅野涼子さん

初めて迎える夏は心配だと思いますので、健康面で気を付けた方が良い事をいろいろ教えて頂きましょう。相談も出来ます。子どもさんは遊んでいても眠ってしまってもOKです。 22日より 予約して下さい。

対象は  
0歳です



スタッフと遊びましょう

《0歳・1歳のふれあい遊び》

★0歳 5月13日(月) 14:10 ~ 14:30  
★1歳 5月27日(月) 15:00 ~ 15:20

0歳は2日より、1歳は20日より 予約して下さい。

すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とは、可愛い親子体操もします。

《2歳以上の子、一緒に遊ぼう》

★5月20日(月) 9:30 ~ 10:45

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な体操や体を動かしたりして遊びます。

13日より 予約して下さい。

誕生カードをプレゼント  
します。可愛い手形を  
押して誕生カードを作り  
ましょう。

15日より 予約。



お誕生会で親子遊びをし  
たり、親子の写真を撮っ  
たりして楽しい思い出を  
作りましょう。参加は、  
誕生児の親子。